



Rollendes Gastmahl

Gemeinschaftskost Steffen Bischoff

Meißner Berg 78 · 01471 Radeburg · Tel.: 03 52 08/23 30



SPEISEPLAN – September 2019

Änderungen vorbehalten!

Woche vom/bis	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09. bis 06.09.	A	Spirelli mit Gulasch, und Quarkspeise (1,A,I,J)	Schnitzel mit Sommergemüse und Salzkartoffeln (1,A,C,G,I,J,L)	Hühnerfrikassee mit Gemüseris und Rote Grütze (A,D,C,G,I,J)	Leberkäse mit Bratensauce, Püree und Rohkost (1,2,A,G,I,J)	Feuerfleisch mit Reis und Obst (A,G,I)
	B	Veg. Reiseintopf mit Gemüse und Quarkspeise (G,I)	Veg. Hackbällchen mit Nudelsalat (A,C,G,J,L)	Blumenkohl-Käse-Medailon mit Käsesauce, Salz. u. Rote Grütze (5,A,C,G,I,J,L,D)	Ged.Fischwürfel in Tomatensauce mit Reis und Rohkost (A,I)	Gek. Eier mit Senfsauce, Salzkartoffeln und Obst (A,C,G,I,L)
09.09. bis 13.09.	A	Spaghetti Bolognese und ein Pudding (A,I,J)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln (1,A,G,I,L)	Fruchtige Tomatensauce mit Hörnchennudeln und Käse (2,A,C,G)	Rührei mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke (2,C,G,I)	Schmorkraut mit Hackfleisch, Böhmisches Knödeln und Obst (1,A,C,G,I,J)
	B	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffelstückchen und ein Pudding (A,G,I,L)	Bunte Gemüse-Reis-Pfanne mit Dipp (1,A,I,J,F)	Fischbulette mit Kartoffelsalat (2,A,C,G,I,L)	Milchgrieß mit Zucker, Zimt und Apfelmus (A)	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln und Obst (A,C,I,J,L,D)
16.09. bis 20.09.	A	Kartoffelsuppe mit Gemüse und ein Joghurt (G,I,J)	Hausm. Beefsteak mit Sommergemüse und Salzkartoffeln (1,A,C,G,I,J,L)	Geb. Seelachsfilet mit Zitronen-Butter-Sauce, Gemüseris, Rohkost (A,C,G,I)	Schaschlikpfanne mit Püree und Kompott (2,A,G,I)	Geb. Hähnchenbrust mit Rahmchampignons, Bandnudeln, Kompott (A,C,G,I)
	B	Asiatische Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Gemüse und ein Joghurt (A,C,G)	Bunter Salat nach griechischer Art m. Fetakäse, Dressing u. Vollkornb. (G,I,J,A)	Köttbullen mit Champignonrahmsauce, Püree und Rotkrautsalat (2,A,G,I,J)	Buchteln mit Vanillesauce und Erdbeerkompott (A,C,FG)	Veg. Bolognese mit Spirelli und Dessert (A,I,J,F)
23.09. bis 27.09.	A	Linseneintopf mit Rauchfleisch (2,4,A,I,J,L)	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Püree (1,2,A,C,G,I,J)	Hackbällchen mit Schmor-kohlsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat (1,5,A,C,G,I,J,L)	Gyrospfanne mit Reis und einem Dessert (1,A,G,I)	Tiegelwurst mit Sauerkraut, Salzkartoffeln und Obst (2,A,I,J,L)
	B	Blumenkohl- Brokkoli-Eintopf mit Eierstich und 1/2 Scheibe Brot (G,C,I,A,L,M,A)	Couscouspfanne mit buntem Gemüse und Joghurdipp (A,G,I)	Rührei mit Püree und Gurkensalat (A,C,G,I)	Eierpfannkuchen mit Zucker und Apfelmus (A,C,G)	Backfisch mit Brokkolisauce, Püree und Obst (5,1,A,C,J,G,L)
30.09. bis 04.10.	A	Makkaroni mit Wurstgulasch und Obst (A,I,J)	Burgunderbraten mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln (1,2,A,G,I,J,L)	Geb. Seelachsfilet mit Dillsauce und Salzkartoffeln, Rohkost (A,C,G,I)	Feiertag	Hähnchenbruststreifen in Champignosauce mit Reis u. Kompott (A,C,G,I)
	B	Erbseintopf mit Rauchfleisch und Obst (2,I,L)	Gemüseköttbular mit Kräutersauce und Schupfnudeln (A,C,G,I,L)	Buntes Würzfleisch mit Reis und Rohkost (A,C,D,G,I)		Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (A,C,G)

Wir wünschen guten Appetit!

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 bei Oliven geschwärzt / 7 bei Obst gewachst / 8 Süßungsmittel
 Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (Weizen, andere Getreidearten werden namentlich genannt) / B Krebstiere... / C Eier... / D Fische... / E Erdnüsse... / F Sojabohnen... / G Milch... / H Schalenfrüchte... / I Sellerie... / J Senf... / K Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine... / N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - Alle unsere Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet und in all unseren Würstwaren ist Nitritpökelsalz enthalten. Die Gerichte sind zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt.
 UNSER SPEISEPLAN IST AUCH UNTER: www.rollendes-gastmahl.de ABRUFBAR!

Schule: _____

Name: _____

Klasse: _____

02.09. bis 06.09.2019

Mo Di Mi Do Fr

09.09. bis 13.09.2019

Mo Di Mi Do Fr

16.09. bis 20.09.2019

Mo Di Mi Do Fr

23.09. bis 27.09.2019

Mo Di Mi Do Fr

30.09. bis 04.10.2019

Mo Di Mi Do Fr

Abgabe bis: **27.08.2019**

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten