



Rollendes Gastmahl

Gemeinschaftskost Steffen Bischoff

Meißner Berg 78 · 01471 Radeburg · Tel.: 03 52 08 / 23 30



Schule: _____
 Name: _____
 Klasse: _____

SPEISEPLAN – Oktober 2019

Änderungen vorbehalten!

Woche vom/bis	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.10. bis 11.10.	A	Deftiger Kesselgulasch und eine Quarkspeise (I,A,G,I,L)	Rahmgemüse mit Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)	Gabelspaghetti mit Tomatensauce und Käse (2,A,C,G)	Königsberger Klops mit Kapernsauce, Salzkartoffeln & Kompott (A,D,C,G,I,L)	Szegediner Gulasch mit Böhmisches Knödeln (I,A,G,I,J,C)
	B	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüse & Quarkspeise (G,I)	Gemüsehackroulade mit Kräutersauce und Salzkartoffeln (A,D,C,G,I,L)	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat (2,A,C,G,J,L)	Bunter Mischsalat mit Dressing und Baguettescheibe (G,I,J,A)	Milchreis mit Zucker, Zimt und Kirschkompott
14.10. bis 18.10.	A B	FERIEN				
21.10. bis 25.10.	A	FERIEN				
	B					
28.10. bis 01.11.	A	Spaghetti Bolognese und einem Dessert (A,I)	Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (I,A,C,G,I,L)	Feuerfleisch mit Reis und Rohkost (A,G,I)	FEIERTAG	Spätzle mit Rahmchampignons (A,G,C,I,L)
	B	Vegetarischer Gräupcheneintopf und ½ Scheibe Brot und Joghurt (A,G,I,L)	Vegetarische Hackbällchen mit Nudelsalat (A,C,G,J,L)	Fischbulette mit Gemüse-Kräutersauce, Püree und Rohkost (5,I,A,C,J,G,L)		Hefeklöße mit Vanillesauce und Erdbeerkompott (A,C,G,F)

07.10. bis 11.10.2019

Mo Di Mi Do Fr

14.10. bis 18.10.2019

Mo Di Mi Do Fr

21.10. bis 25.10.2019

Mo Di Mi Do Fr

28.10. bis 01.11.2019

Mo Di Mi Do Fr

Wir wünschen guten Appetit!

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 bei Oliven geschwärzt / 7 bei Obst gewachst / 8 Süßungsmittel
 Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (Weizen, andere Getreidearten werden namentlich genannt) / B Krebstiere... / C Eier... / D Fische... / E Erdnüsse... / F Sojabohnen... / G Milch... / H Schalenfrüchte... / I Sellerie... / J Senf... / K Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine... / N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - Alle unsere Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet und in all unseren Wurstwaren ist Nitritpökelsalz enthalten. Die Gerichte sind zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt.
 UNSER SPEISEPLAN IST AUCH UNTER: www.rollendes-gastmahl.de ABRUFBAR!

Datum _____ Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____