



Rollendes Gastmahl

Gemeinschaftskost Steffen Bischoff

Meißner Berg 78 · 01471 Radeburg · Tel.: 03 52 08/23 30



SPEISEPLAN – November 2019

Änderungen vorbehalten!

Schule: _____

Name: _____

Klasse: _____

Woche vom/bis	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.11. bis 08.11.	A	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree (2,A,G,I,J)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln (1,A,G,I,L)	Fruchtige Tomatensauce mit Hörnchennudeln, Käse und Obst (2,A,C,G)	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln (G,L)	Hackfleischgulasch mit Böhmisches Knödeln und Rohkost (1,A,C,G,I,J)
	B	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffelstückchen und Quarkspeise (A,G,I,L)	Bunte Gemüse-Reis-Pfanne mit Dipp (1,A,J,F)	Fischbulette mit Kartoffelsalat und Obst (2,A,C,G,I,L)	Wirsingroulade mit Bratensauce und Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln und Rohkost (A,G,I,J,L,D)
11.11. bis 15.11.	A	Spirelli mit Gulasch und Quarkspeise (1,A,I,J)	Hackbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (1,G,L,J,I,A,C)	Geb. Seelachsfilet m. Zitronen-Butter-Sauce, Gemüserais, Rohkost (A,C,G,I)	Schinkenrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (2,G,I,L)	Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Obst (1,A,C,D,G,I)
	B	Veg. Reiseintopf mit Gemüse und Quarkspeise (G,I)	Couscouspfanne mit buntem Gemüse und Joghurdipp (A,G,I)	Wurstgulasch mit Püree und Rohkost (2,A,G,I,J)	Bunter Salat nach griechischer Art m. Fetakäse Dressing u. Vollkornbrot (G,I,J,A)	Blumenkohl mit holl. Sauce, Salzkartoffeln und Obst (A,C,G,I,L)
18.11. bis 22.11.	A	Linseneintopf mit Rauchfleisch (2,4,A,I,J,L)	Schweinebraten aus der Keule, mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (1,A,G,I,J,L)	Feiertag	Hühnerfrikassee mit Gemüserais und Rohkost (A,D,C,G,I,J)	Rührei mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke (2,C,G,I)
	B	Blumenkohl-Brokkoli-Intopf mit Eierstich und 1/2 Scheibe Brot (G,C,I,A,L,M,A)	Gemüsegnocchi mit Bärlauchsauce (A,C,G,I,L)		Blumenkohl-Käse-Medailon mit Käsesauce und Salzkartoffeln (5,A,C,G,I,J,L,D)	Buchteln mit Vanillesauce und Erdbeerkompott (A,C,FG)
25.11. bis 29.11.	A	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln und einem Joghurt (G,I,J)	Schnitzel mit Sommergemüse und Salzkartoffeln (1,A,C,G,I,J,L)	Gebr. Hähnchenbrust mit Rahmchampignons, Bandnudeln u. Kompott (A,C,G,I)	Geb. Seelachsfilet mit Dillsauce und Salzkartoffeln, dazu Rohkost (A,C,G,I)	Schaschlikpfanne mit Püree und Obst (2,A,G,I)
	B	Asiatische Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Gemüse und einem Joghurt (A,C,G)	Gemüsebürger mit Sauce und Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)	Veg. Bolognese mit Spirelli und Obst (A,I,J,F)	Buntes Würzfleisch mit Reis und Rohkost (A,C,D,G,I)	Eierpfannkuchen mit Zucker und Apfelmus (A,C,G)

04.11. bis 08.11.2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11.11. bis 15.11.2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18.11. bis 22.11.2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25.11. bis 29.11.2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 bei Oliven geschwärzt / 7 bei Obst gewachst / 8 Süßungsmittel
 Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (Weizen, andere Getreidearten werden namentlich genannt) / B Krebstiere... / C Eier... / D Fische... / E Erdnüsse... / F Sojabohnen... / G Milch... / H Schalenfrüchte... / I Sellerie... / J Senf... / K Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine... / N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - Alle unsere Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet und in all unseren Wurstwaren ist Nitritpökelsalz enthalten. Die Gerichte sind zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt.
 UNSER SPEISEPLAN IST AUCH UNTER: www.rollendes-gastmahl.de ABRUFBAR!

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten