



Rollendes Gastmahl

Gemeinschaftskost Steffen Bischoff

Meißner Berg 78 · 01471 Radeburg · Tel.: 03 52 08 / 23 30



SPEISEPLAN SCHULEN – März 2019

Änderungen vorbehalten!

Schule: _____

Name: _____

Klasse: _____

Woche vom/bis	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03. bis 08.03.	A	Brüheis mit Hühnerfleisch und Pudding (A,C,G)	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Püree (1,2,A,C,G,I,L)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (2,G,I,L)	Veg Frikadelle mit Schmor- kohlsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat (1,5,A,C,G,I,L)	Gebr. Hähnchenbrust mit Rahmchampignons, Band- nudeln u. Kompott (A,C,G,I)
	B	Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensauce und Käse (A,I,J,F)	Bunter Mischsalat mit Dressing und Baguettescheibe (G,I,J,A)	Fischbulette mit Kartoffelsalat (2,A,C,G,I,L)	Geschnetzeltes mit Püree und Gurkensalat (A,C,G,I)	Milchreis mit Zucker, Zimt und Kirschkompott
11.03. bis 15.03.	A	Spaghetti Bolognese und ein Dessert (A,I,J)	Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (1,A,C,G,L)	Gek. Saure Eier mit Salzkartoffeln und Obst (2,A,I,L)	Schmorkraut mit Hack- fleisch und Böhmisches Knödeln u. Rohkost (1,A,C,G,I,J)	Rührei, Bratkartoffeln und Gewürzgurke (2,C,G,J)
	B	Blumenkohl-Brokkoli- Eintopf mit Eierstich und 1/2 Scheibe Brot (G,C,I,A,L,M,A)	Bunte Gemüse- Reis-Pfanne mit Dipp (I,A,J,F)	Currywurst mit Püree und Obst (2,A,G,I,J)	Bunter Fischgulasch mit Kräutersauce, Reis und Rohkost (A,C,G,I)	Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (A,C,G)
18.03. bis 22.03.	A	Deftiger Kesselgulasch und Quarkspeise (1,A,G,I,L)	Rahmgemüse mit Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)	Fruchtige Tomatensauce mit Hörnchennudeln und Käse (2,A,C,G)	Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Obst (1,A,C,D,G,I)	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree (2,A,G,I,J)
	B	Veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse und Quarkspeise (G,I)	Gemüsehackroulade mit Kräutersauce und Salzkartoffeln (A,D,C,G,I,L)	Buntes Würzfleisch mit Reis (A,C,D,G,I)	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln und Obst (A,G,I,J,L,D)	Fischli mit Kräuter- sauce, Püree und Rohkost (5,1,A,C,J,G,L)
25.03. bis 29.03.	A	Makkaroni mit Wurstgulasch, dazu ein Joghurt (A,I,J)	Hackbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (1,G,L,J,I,A,C)	Geb. Seelachsfilet mit Zi- tron-Butter-Sauce, Ge- müsemais, Rohkost (A,C,G,I)	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln (G,I)	Schaschlikpfanne mit Püree und Kompott (2,A,G,I)
	B	Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch und ein Joghurt (G,I)	Couscouspfanne mit buntem Gemüse und Joghurdipp (A,G,I)	Hähnchengulasch mit Salzkartoffeln und Rohkost (1,5,G,I,L,A)	Wirsingroulade mit Bratensauce und Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)	Buchteln mit Vanillesauce und Erdbeerkompott (A,C,F,G)

04.03. bis 08.03.2019

Mo Di Mi Do Fr

11.03. bis 15.03.2019

Mo Di Mi Do Fr

18.03. bis 22.03.2019

Mo Di Mi Do Fr

25.03. bis 29.03.2019

Mo Di Mi Do Fr

Abgabe bis: **22.02.2019**

Wir wünschen guten Appetit!

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 bei Oliven geschwärzt / 7 bei Obst gewachst / 8 Süßungsmittel
 Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (Weizen, andere Getreidearten werden namentlich genannt) / B Krebstiere... / C Eier... / D Fische... / E Erdnüsse... / F Sojabohnen... / G Milch... / H Schalenfrüchte... / I Sellerie... / J Senf... / K Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine... / N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - Alle unsere Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet und in all unseren Wurstwaren ist Nitritpökelsalz enthalten. Die Gerichte sind zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt.
 UNSER SPEISEPLAN IST AUCH UNTER: www.rollendes-gastmahl.de ABRUFBAR!

Datum _____ Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____