



Rollendes Gastmahl

Gemeinschaftskost Steffen Bischoff

Meißner Berg 78 · 01471 Radeburg · Tel.: 03 52 08/23 30



SPEISEPLAN SCHULEN – Januar 2019

Änderungen vorbehalten!

Schule: _____

Name: _____

Klasse: _____

Woche vom/bis	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.12. bis 04.01.	A	FERIEN	FEIERTAG	Geschnetzeltes mit Reis und Rohkost (A,I,J,G)	Tomatensauce mit Hörnchennudeln und Käse (2,A,C,G)	Milchgrieß mit Zucker, Zimt und Apfelmus (A)
	B					
07.01. bis 11.01.	A	Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensauce und Käse (A,G,I,J)	Hackbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (1,G,L,J,I,A,C)	Hähnchenbruststreifen in Champignonsauce mit Reis und Obst (A,C,G,I)	Rührei mit Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rohkost (2,G,I,L)	Spätzle mit Rahmchampignons und Kompott (A,G,C,I,L)
	B	Erbseneintopf mit Rauchfleisch (2,I,L)	Bunte Gemüse-Reis- Pfanne mit Dipp (I,A,J,F)	Gemüsebürger mit Sauce, Salzkartoffeln und Obst (A,C,G,I,L)	Fischbulette mit Kartoffelsalat und Rohkost (2,A,C,G,J,L)	Milchreis mit Zucker, Zimt und Kirschkompott
14.01. bis 18.01.	A	Spaghetti Bolognese und ein Joghurt (A,I,J)	Schweinebraten aus der Keule mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (1,A,G,I,J,L)	Schaschlikpfanne mit Püree und Obst (2,A,G,I)	Geb. Seelachsfilet mit Zitronen-ButterSauce, Gemüserais, Rohkost (A,C,G,I)	Rührei mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke (2,C,G,J)
	B	Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Eierstich und 1/2 Scheibe Brot (G,C,I,A,L,M,A)	Couscouspfanne mit buntem Gemüse und Joghurdipp (A,G,I)	Gek. Eier mit Senfsauce, Salzkartoffeln und Obst (A,C,G,I,L)	Currywurst mit Püree und Rohkost (2,A,G,I,J)	Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (A,C,G)
21.01. bis 25.01.	A	Deftiger Kesselschüsselgulasch und Quarkspeise (1,A,G,I,L)	Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,A,C,G,I,L)	Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Obst (1,A,C,D,G,I)	Beefsteak mit Letschosauce und Salzkartoffeln (A,G,I,L)	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree (2,A,G,I,J)
	B	Veg. Reiseintopf mit Gemüse und Quarkspeise (G,I)	Bunter Mischsalat mit Dressing und Baguettescheibe (G,I,J,A)	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln und Obst (A,G,I,J,L,D)	Buchteln mit Vanillesauce und Erdbeerkompott (A,C,G,F)	Ged.Fischwürfel in Tomatensauce mit Reis und Rohkost (A,I)
28.01. bis 01.02.	A	Linseneintopf mit Rauchfleisch und einem Dessert (2,4,A,I,J,L)	Hausm. Beefsteak mit Sommergemüse und Püree (1,A,C,G,I,J,L)	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln (G,I)	Chinapfanne - Hähnchenfleisch, Gemüserais und Rohkost (I,A,J,F)	Spaghetti mit Tomatensauce, Käse und Obst (2,A,C,G)
	B	Möhreneintopf mit Rindfleisch und einem Dessert (L,I,A)	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Käsesauce und Salzkartoffeln (5,A,C,G,I,J,L,D)	Wirsingroulade mit Bratensauce und Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)	Fischli mit Kräutersauce, Püree und Rohkost (5,I,A,C,J,G,L)	Buntes Würzfleisch mit Reis und Obst (A,C,D,G,I)

31.12. bis 04.01.2019

Mo Di Mi Do Fr

07.01. bis 11.01.2019

Mo Di Mi Do Fr

14.01. bis 18.01.2019

Mo Di Mi Do Fr

21.01. bis 25.01.2019

Mo Di Mi Do Fr

28.01. bis 01.02.2019

Mo Di Mi Do Fr

Abgabe bis: **20.12.2018**

Wir wünschen guten Appetit!

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 bei Oliven geschwärzt / 7 bei Obst gewachst / 8 Süßungsmittel
 Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (Weizen, andere Getreidearten werden namentlich genannt) / B Krebstiere... / C Eier... / D Fische... / E Erdnüsse... / F Sojabohnen... / G Milch... / H Schalenfrüchte... / I Sellerie... / J Senf... / K Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine... / N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - Alle unsere Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet und in all unseren Wurstwaren ist Nitritpökelsalz enthalten. Die Gerichte sind zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt.
 UNSER SPEISEPLAN IST AUCH UNTER: www.rollendes-gastmahl.de ABRUFBAR!

Datum _____ Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____