



Rollendes Gastmahl

Gemeinschaftskost Steffen Bischoff

Meißner Berg 78 · 01471 Radeburg · Tel.: 03 52 08/23 30



SPEISEPLAN – Oktober 2022

Änderungen vorbehalten!

Woche vom/bis	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.10. bis 07.10.	A	FEIERTAG	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree (2,A,G,I,J)	Gyrospfanne mit Reis, dazu Rohkost (1,A,G,I)	Gek. Saure Eier mit Salzkartoffeln u. Obst (2,A,I,L)	Hackfleischgulasch mit Böhmischn Knödeln und einem Fruchtojoghurt (1,A,C,G,I,J)
	B		Veg. Frikadelle mit Bayrischen Kartoffelsalat (2,A,C,G,I,L)	Pan. Fischfilet mit Tomaten-Basilikumsauce, Gabelspaghetti, u. Rohkost (5,I,A,C,J,G,L)	Hähnchengulasch mit Reis und Obst (A,I,J,G)	Gemüseköttbular mit Kräutersauce, Schupfnudeln und einem Fruchtojoghurt (A,C,G,I,L)
10.10. bis 14.10.	A	Makkaroni mit Gulasch und Pudding (1,A,I,J)	Schnitzel mit Sommergemüse und Salzkartoffeln (1,A,C,G,I,J,L)	Backfisch mit Sauce Choron, Bandnudeln und Rohkost (A,C,G,I,D)	Königsberger Klops mit Kapernsauce, Salz- und Kompott (A,D,C,G,I,L)	Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle (1,A,C,D,G,I)
	B	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffelstückchen und Pudding (A,G,I,L)	Bunter Salat n. griechischer Art mit Fetakäse, Dressing und Vollkornbrot (G,I,J,A)	Köttbular mit Champignonrahmsauce, Salzkartoffeln und Rohkost (2,A,G,I,J)	Gef. Kartoffeltaschen mit Gemüsesalsa (A,C,G,I,L)	Eierpfannkuchen mit Zucker u. Apfelmus (A,C,G)
17.10. bis 21.10.	A	Vegetarischer Gräupchenintopf und ½ Scheibe Brot, dazu Joghurt (A,G,I,L)	Leberkäse mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln (1,2,A,G,I,J,L)	Gabelspaghetti mit Tomatensauce Toskana und Käse (A,I,J,F)	Buchteln mit Vanillesauce und Erdbeerkompott (A,C,F,G)	Geflügelbratwurst mit feinem Möhrengemüse und Salzkartoffeln (1,A,G,I,L)
	B					
24.10. bis 28.10.	A	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüse und Quarkspeise (G,I)	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Püree (1,2,A,C,G,I,J)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (2,G,I,L)	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis (A,D,C,G,I,J)	Backfisch mit Dillsauce Salzkartoffeln und Rohkost (5,I,A,C,J,G,L)
	B					
31.10. bis 04.11.	A	FEIERTAG	Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (1,A,C,G,L)	Geb. Seelachsfilet mit Dill-Senf-Sauce, Gemüsereis und Rohkost (A,C,G,I)	Spätzle mit fruchtiger Tomatensauce und Käse (A,I,J,F)	Kräuterquark mit Butter Leberwurst und Salzkartoffeln (G,L)
	B		Gnocchi mit Spinat-Käsesauce (A,C,G,I,L)	Blumenkohl mit holl. Sauce u. Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat (A,C,G,I,L)	Wirsingroulade mit Bratensauce und Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)

Wir wünschen guten Appetit!

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 bei Oliven geschwärtzt / 7 bei Obst gewachst / 8 Süßungsmittel
 Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (Weizen, andere Getreidearten werden namentlich genannt) / B Krebstiere... / C Eier... / D Fische... / E Erdnüsse... / F Sojabohnen... / G Milch... / H Schalenfrüchte... / I Sellerie... / J Senf... / K Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine... / N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - Alle unsere Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet und in all unseren Wurstwaren ist Nitritpökelsalz enthalten. Die Gerichte sind zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt.
 UNSER SPEISEPLAN IST AUCH UNTER: www.rollendes-gastmahl.de ABRUFBAR!

Schule: _____

Name: _____

Klasse: _____

03.10. bis 07.10.2022

Mo Di Mi Do Fr

10.10. bis 14.10.2022

Mo Di Mi Do Fr

17.10. bis 21.10.2022

Mo Di Mi Do Fr

24.10. bis 28.10.2022

Mo Di Mi Do Fr

31.10. bis 04.11.2022

Mo Di Mi Do Fr

Datum _____ Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____