



### SPEISEPLAN – März 2026

Änderungen vorbehalten!

| Woche vom/bis     | Essen    | Montag                                                                               | Dienstag                                                                                  | Mittwoch                                                                                         | Donnerstag                                                          | Freitag                                                                     |
|-------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 02.03 bis 06.03.  | <b>A</b> | Makkaroni mit Gulasch, dazu eine Quarkspeise (1,A,I,J)                               | Jägerschnitzel mit Buttermöhren und Püree (1,2,A,C,G,I,J)                                 | Hähnchenbruststreifen in Champignonsauce mit Reis, dazu Obst (A,C,G,D,I)                         | Königsberger Klops mit Kapernsauce und Salzkartoffeln (A,D,C,G,I,L) | Feuerfleisch mit Bratkartoffeln, dazu Rohkost (A,G,I)                       |
|                   | <b>B</b> | Veg. Reiseintopf mit Gemüse, dazu eine Quarkspeise (G,I)                             | Bunter Salat nach griechischer Art mit Fetakäse und Dressing, dazu Vollkornbrot (G,I,J,A) | Blumenkohl mit holl. Sauce und Salzkartoffeln, dazu Obst (A,C,G,I,L)                             | Gemüseburger mit Sauce und Salzkartoffeln (A,C,G,I,L)               | Fischli mit Tomatensauce und Reis, dazu Rohkost (5,I,A,C,J,G,L)             |
| 09.03. bis 13.03. | <b>A</b> | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, dazu ein Joghurt (A,I,L)                      | Bratwurst mit Sauerkraut und Püree (2,A,G,I,J)                                            | Pan. Seelachsfilet mit Dill-Senfesauce, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (5,I,A,C,J,G,L) | Gulasch mit Böhmischem Knödeln, dazu Obst (1,A,G,I,J,C)             | Spätzle mit Rahmchampignons (A,G,C,I,L)                                     |
|                   | <b>B</b> | Spirelli mit Spinat-Käsesauce, dazu ein Joghurt (A,C,G,I)                            | Brokkoli-Nuss-Ecke mit Sauce und Salzkartoffeln (5,H,I,Haselnuss,C,A,G,I,L)               | Buntes Würzfleisch mit Reis, dazu Rohkost (A,C,D,G,I)                                            | Bunte Nudel-Gemüsepfanne mit Ketchup, dazu Obst (A,C,I)             | Hefeklöße mit Vanillesauce, dazu Erdbeerkompott (A,C,G,F)                   |
| 16.03. bis 20.03. | <b>A</b> | Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensauce und Käse (A,G,I,J)                             | Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,A,C,G,I,L)                 | Schaschlikpfanne mit Püree, dazu Obst (2,A,G,I)                                                  | Gek. Saure Eier mit Salzkartoffeln, dazu ein Kompott (2,A,I,L)      | Hausm. Sülze mit Remouladen-sauce, Bratkartoffeln und Gewürzgurke (2,C,G,J) |
|                   | <b>B</b> | Erbseneintopf mit Rauchfleisch (2,I,L)                                               | Veg. Frikadelle mit Bayrischen Kartoffelsalat (2,A,C,G,J,L)                               | Fischbulette mit Petersiliensauce und Reis, dazu Obst (A,C,G,I,D)                                | Geschnetztes mit Reis, dazu ein Kompott (A,I,J,G)                   | Rührei mit Püree und Gurkensalat (A,C,G,I)                                  |
| 23.03. bis 27.03. | <b>A</b> | Linseneintopf mit Rauchfleisch (2,4,A,I,J,L)                                         | Hackbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (1,G,I,J,I,A,C)                            | Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensauce und Käse (2,A,C,G)                                    | Beefsteak mit Schmorkohlsauce und Salzkartoffeln (1,5,A,C,G,I,J,L)  | Chinapfanne Hähnchenfleisch mit Reis, dazu Rohkost (1,A,J,F)                |
|                   | <b>B</b> | Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelstückchen und eine Scheibe Vollkorntoast (A,G,I,L) | Gebratene Nudeln mit Süß-saurer Sauce (A,C,I)                                             | Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat (A,C,G,J,L)                                                  | Milchgrieß mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (A)                   | Backfisch mit Gemüse-Kräutersauce und Püree, dazu Rohkost (5,I,A,C,J,G,L)   |
| 30.03. bis 03.04. | <b>A</b> | Spirelli mit Wurstgulasch (1,A,I,J)                                                  | Hähnchengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (1,A,G,I,L)                                | Backfisch mit Sauce Choron und Nudeln, dazu Rohkost (A,C,G,I,D)                                  | Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln (G,I)        | <b>Feiertag</b>                                                             |
|                   | <b>B</b> | Kartoffel-Gemüseeintopf mit roten Linsen, dazu ein Pudding (A,G,I,L)                 | Gemüsegnocchi mit Bärlauchsauce (A,C,G,I,L)                                               | Hackbällchen in Rahmsauce mit Püree, dazu Rohkost (2,A,G,I,J)                                    | Krautnudeln, dazu Obst (A)                                          | <b>Feiertag</b>                                                             |

**Wir wünschen guten Appetit!**

Enthält: 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 bei Oliven geschwärtzt / 7 bei Obst gewachst / 8 Süßungsmittel

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (Weizen, andere Getreidearten werden namentlich genannt) / B Krebstiere... / C Eier... / D Fische... / E Erdnüsse... / F Sojabohnen... / G Milch... / H Schalenfrüchte... / I Sellerie... / J Senf... / K Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine... / N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

- Alle unsere Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet und in all unseren Wurstwaren ist Nitritpökelsalz enthalten. Die Gerichte sind zum alsbaldigen Verbrauch bestimmt.

UNSER SPEISEPLAN IST AUCH UNTER: [www.rollendes-gastmahl.de](http://www.rollendes-gastmahl.de) ABRUFBAR!